

浙江省 2018 年 4 月高等教育自学考试

学校体育学试题

课程代码:00484

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 15 小题,每小题 2 分,共 30 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 国民体育的基础是

- A. 大众体育 B. 竞技体育 C. 学校体育 D. 终生体育

2. 西周“六艺”中与体育有关的内容是

- A. 礼、艺 B. 书、数 C. 诗、易 D. 射、御

3. 毛泽东做出“健康第一”指示的时间是

- A. 1953 年 B. 1950 年 C. 1955 年 D. 1965 年

4. 用以检查学生学习成绩为主的课称为

- A. 新授课 B. 复习课 C. 考核课 D. 综合课

5. 体育课中的“即时评价”是一种以_____形式的语言教学法。

- A. 口令和指示 B. 口头评定 C. 口头汇报 D. 讲解

6. 学生体能的发展可分为_____时期。

- A. 快速增长期、慢速增长期、稳定期和下降期
B. 快速增长期、稳定期和下降期
C. 慢速增长期、稳定期和下降期
D. 慢速增长期、快速增长期、稳定期和下降期

7. _____是体育教学施教的对象,是体育学习的主体

- A. 体育教师
- B. 体育教研员
- C. 学生
- D. 体育主管领导

8. 下列哪项不属于学校体育的结构要素

- A. 运动教育
- B. 健康教育
- C. 德育
- D. 教育活动和家庭中的体育

9. 下列哪项不是制定学校体育目标的依据

- A. 学生的需要
- B. 生存的需要
- C. 社会的需要
- D. 体育学科的功能与发展

10. 实现我国学校体育目标的基本途径是

- A. 体育课和课外体育活动
- B. 体育教学活动和学校体育活动
- C. 社会体育活动和体育课
- D. 体育课和学校体育活动

11. 在体育课程实施的三个阶段中,“制度化”阶段又可称之为

- A. 起始阶段
- B. 实施阶段
- C. 维持阶段
- D. 评价阶段

12. 课时计划也称

- A. 年度计划
- B. 教学进度
- C. 单项计划
- D. 教案

13. 课外体育活动的主要特点是:目的任务的多向性、_____和组织形式的灵活性。

- A. 组织形式的多样性
- B. 目的任务的广阔性
- C. 组织形式的固定性
- D. 活动内容的多样性

14. 学校课余训练的特点有:业余性、_____与广泛性。

- A. 深入性
- B. 提高性
- C. 基础性
- D. 计划性

15. 重复训练法中的基本要求为_____,才开始施加新负荷。

- A. 基本恢复到开始状态
- B. 完全恢复到开始状态
- C. 没有恢复到开始状态
- D. 都不是

二、判断题(本大题共 10 小题,每小题 2 分,共 20 分)

判断下列各题,在答题纸相应位置正确的涂“**A**”,错误的涂“**B**”。

16. 学校体育的本质目标是发展学生的心理健康。

17. 为了显示动作的左右距离,可采用正面示范。

18. 学校体育是终身体育的基础环节。

19. 学校体育要与健康教育、卫生保健工作相结合。

20. 激发学生兴趣,注重学生运动爱好与专长的形成是体育课程标准制定的理念之一。
21. “健身性”不是体育教学内容的特点之一。
22. “同质分组”与“异质分组”是体育教学分组的两种基本形式。
23. 体育课的基本部分通常采用全班集体组织的形式进行。
24. 定期考核的时间一般是在学期中间进行。
25. 对学生的评价应以绝对评价的形式为主。

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释题(本大题共4小题,每小题4分,共16分)

26. 变换训练法
27. 动作示范
28. 全年体育教学工作计划
29. 课外运动竞赛

四、简答题(本大题共3小题,每小题7分,共21分)

30. 体育课程的特点是什么?
31. 制定体育教学目标有哪些注意事项?
32. 自主学习的意义是什么?

五、论述题(本大题13分)

33. 论述体育学习评价的理念与评价内容。