

全国 2018 年 4 月高等教育自学考试

老年护理学试题

课程代码:04435

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 全民族健康的最终体现是
 - A. 心理健康
 - B. 健康老龄化
 - C. 预期寿命延长
 - D. 老有所养、老有所依
2. 导致老年人跌倒的外在危险因素是
 - A. 直立性低血压
 - B. 血管扩张剂的使用
 - C. 浴室地面潮湿
 - D. 白内障导致视物不清
3. 有行为越轨倾向的成年子女平时对其父母有一定的依赖性,一旦老年的父母不能向他们提供支持,或不能满足他们的要求时,以老年父母为施暴对象的虐待行为就会频繁发生。这种虐待老人的成因观点源自
 - A. 压力论
 - B. 暴力循环论
 - C. 个人行为论
 - D. 老年人无能论
4. 老年人患病后发生多器官功能障碍综合征的主要诱因是
 - A. 各种感染,尤其是肺部感染
 - B. 长期用药
 - C. 摄入量不足
 - D. 抵抗力降低
5. 接种疫苗是预防流感的有效措施,接种流感疫苗产生免疫保护的时间是
 - A. 三天
 - B. 一周
 - C. 两周
 - D. 一个月

6. 对症状明显的病态窦房结综合征患者最可靠的治疗方法是
 - A. 主动脉内气囊反搏术
 - B. 动脉旁路移植术
 - C. 植入支架
 - D. 植入人工心脏起搏器
7. 患有心绞痛的老人需要应用长效型硝酸甘油贴剂时，最理想的贴敷部位是
 - A. 背部或后颈部
 - B. 上臂外侧
 - C. 肩部或锁骨区
 - D. 胸部或上臂内侧
8. 为患有消化道疾病的老人进行身体检查时，钡灌肠常用于
 - A. 疑有结肠肿瘤的老人
 - B. 疑有胰腺癌的老人
 - C. 疑有胃肠穿孔的老人
 - D. 疑有腹膜结核的老人
9. 为患有口腔干燥的老人进行腺体分泌量测定时，提示腮腺分泌功能降低的判定指标是无刺激情况下腮腺每分钟分泌量小于
 - A. 0.06~0.10ml
 - B. 0.08~0.12ml
 - C. 0.10~0.14ml
 - D. 0.12~0.16ml
10. 消化性溃疡的治疗药物中，具有使壁细胞分泌胃酸减少功效的药物是
 - A. 雷尼替丁
 - B. 氢氧化铝
 - C. 奥美拉唑
 - D. 铝碳酸镁
11. 当神经源性膀胱出现无抑制性收缩时，病人表现为伴有强烈尿意的不自主反射性漏尿，称为
 - A. 压力性尿失禁
 - B. 急迫性尿失禁
 - C. 反射性尿失禁
 - D. 充盈性尿失禁
12. 老年慢性粒细胞性白血病的特征性体征是
 - A. 胸骨压痛及叩击痛
 - B. 皮肤浸润性结节
 - C. 全身淋巴结无痛性肿大
 - D. 脾脏明显肿大（巨脾）
13. 血糖浓度 $<3.0\text{mmol/L}$ ，并出现中枢神经系统能量供给障碍的一种临床综合征是
 - A. 乳酸性酸中毒
 - B. 低血糖症
 - C. 高渗性非酮症性昏迷
 - D. 酮症酸中毒
14. 老年痛风的主要原因是
 - A. 嘌呤代谢障碍
 - B. 嘌呤代谢酶缺乏
 - C. 尿酸排泄减少
 - D. 患者抵抗力降低
15. 50岁以上病人视力渐进性减退，眼底后极部多数玻璃疣或视网膜色素上皮及脉络膜萎缩病灶即可诊断为
 - A. 干性老年性黄斑变性
 - B. 青光眼不典型发作
 - C. 慢性闭角型青光眼
 - D. 皮质性白内障

16. 对病人提供爱心、同情与理解，尊重他们的权利和尊严，维护病人死亡的尊严，尽可能满足病人的需求，所遵循的临终护理原则是
- A. 以舒缓疗护为主的原则 B. 关爱主义原则
C. 全方位的护理原则 D. 人道主义原则
17. 股骨粗隆间骨折老人行内固定术后，可以开始卧位保健体操的时间
- A. 手术当日 B. 术后第 2 天
C. 术后 2 周 D. 术后 6 周
18. 荨麻疹的老人在用压舌板划压皮肤时，会在 1~3min 内局部出现条状风团，称为
- A. 刮擦反应征阳性 B. 斑形征阳性
C. 皮肤划痕征阳性 D. 皮肤高反应性
19. 脑血管病的行为学危险因素是
- A. 肥胖、吸烟、酗酒 B. 暴饮暴食、易怒
C. 作息不规律 D. 情绪波动大、过度劳累
20. 化疗药物环磷酰胺的保存条件是
- A. 避光，4℃以下保存 B. 避光，32℃以下保存
C. 无须避光，0℃以下保存 D. 无须避光，常温保存

二、多项选择题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的，请将其选出。错选、多选或少选均无分。

21. 目前，阻碍我国老年服务业发展的主要因素有
- A. 老年人收入水平低 B. 老年人保健意识差
C. 现有的老年服务水平低 D. 专业工作人员缺乏
E. 生活水平低下
22. 低温环境下，可能诱发老年人出现低体温综合征的因素有
- A. 老年人久病卧床 B. 进食不足、营养不良
C. 罹患甲状腺功能亢进 D. 使用镇静剂
E. 寒冷季节未能及时添加衣物保暖
23. 老年高血压病人的用药指导包括
- A. 勿随意增减或撤换药物 B. 各种药物的作用机理
C. 按时服药 D. 教育家属督促或提醒老人用药
E. 所服药物的名称、剂量、用法及不良反应
24. 老年急性膀胱炎的典型症状有
- A. 尿频 B. 尿急
C. 尿痛 D. 下腹痛
E. 发热

25. 预防急性白血病感染的措施有

- A. 保护性隔离
- B. 输血
- C. 预防性应用抗生素
- D. 预防性服用别嘌醇
- E. 碱化尿液

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释题: 本大题共 5 小题, 每小题 3 分, 共 15 分。

- 26. 机构养老
- 27. 心境障碍
- 28. 脑出血
- 29. 胸腰椎压缩性骨折
- 30. 阿尔茨海默病

四、简答题: 本大题共 5 小题, 每小题 5 分, 共 25 分。

- 31. 简述老年人衣着修饰的要求。
- 32. 简述防止丧偶老人出现心理障碍的健康指导。
- 33. 简述老年糖尿病慢性并发症的监测内容。
- 34. 简述良性前列腺增生的手术适应证。
- 35. 简述干性型老年性黄斑变性的临床表现。

五、论述题: 本大题共 2 小题, 每小题 10 分, 共 20 分。

- 36. 试述患有睡眠呼吸暂停综合征的老人出现睡眠型态紊乱的护理措施。
- 37. 试述老年人骨性关节炎的健康指导。

六、病例分析题: 10 分。

38. 患者, 女, 65 岁, 以乏力、头晕、食欲不振, 活动后心悸, 近 1 个月皮肤常出现散在出血点, 刷牙时牙龈出血为主诉来诊。血液检查 RBC: $4.7 \times 10^{12}/L$ 、WBC: $1.2 \times 10^9/L$ 、PLT: $16 \times 10^9/L$, 呈全血细胞减少。被确诊为再生障碍性贫血, 收住院治疗。今晨患者突发头痛, 并出现意识障碍, 四肢抽搐, 双侧瞳孔变形、瞳孔对光反射迟钝。医生判断该患出现颅内出血。

- 问题: (1) 导致颅内出血的危险因素和诱因有哪些?
(2) 应立即实施哪些抢救措施?