

浙江省 2016 年 10 月高等教育自学考试

心理治疗试题

课程代码:06061

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 将共情反应划分为 5 个不同水平的学者是
A. 伊根 B. 卡克夫 C. 哈克尼 D. 艾维
2. 如果来访者认为鬼神是存在的,治疗者应当
A. 认为他是弱智 B. 跟他讲辩证唯物主义的道理
C. 尊重他的个人信仰 D. 批评来访者
3. _____ 是会谈的最基本形式。
A. 收集材料式会谈 B. 联盟关系建立式会谈
C. 诊断式会谈 D. 心理治疗式会谈
4. 系统脱敏属于
A. 特殊的指导 B. 自由联想式的指导
C. 角色性指导 D. 训练性指导
5. 治疗者让来访者干某些事情或说某些话,或以某种方式行事,这属于
A. 解释 B. 反馈 C. 自我暴露 D. 指导
6. 下列各项关于抑郁性神经症的陈述,哪一项是不正确的?
A. 病前性格特点不确定 B. 存在入睡困难
C. 可有家族史 D. 运动性抑制不明显

- A. 心理分析治疗 B. 来访者中心疗法
C. 合理情绪疗法 D. 行为治疗

8. 下列各项关于移情的说法,哪一项是正确的?

- A. 来访者对治疗者的移情反应大多是积极的反应
B. 来访者对治疗者的移情反应大多是间接的反应
C. 来访者都会产生对治疗者的移情反应
D. 所有的移情都可能成为某种治疗阻力

9. 弗洛伊德认为克服阻力,_____是最主要的武器。

- A. 移情 B. 解释 C. 反移情 D. 领悟

10. 运动员在遇到自己力所不及的困难训练时,就产生头痛、手足麻木等症状。这属于哪种心理防御机制?

- A. 否认 B. 退行 C. 抵消 D. 反向形成

11. 弗洛伊德认为,性心理的发展过程如不能顺利地进行,停滞在某一发展阶段,即发生
A. 压抑 B. 固着 C. 退行 D. 反向作用

12. 心理分析学说认为,_____是理解神经症的关键所在。

- A. 焦虑 B. 抑郁 C. 无意识 D. 压抑

13. 学生作业出现错题时,老师让他把该题做十遍。这种现象属于

- A. 正强化 B. 负强化 C. 正惩罚 D. 负惩罚

14. 下列各项中,哪一项是非条件作用?

- A. 一朝被蛇咬,十年怕井绳 B. 画饼充饥
C. 谈虎色变 D. 跌倒后迅速伸出双手

15. 基于以人为中心疗法的基本观点,价值的条件化,即对来自他人的积极的评价的需要,是在
_____发展中通过学习得到的。

- A. 婴儿早期 B. 婴儿晚期 C. 幼儿早期 D. 幼儿晚期

16. 下列各项中,哪一项不是低适应者的特点?

- A. 适应程度低的个体,在很大程度上或很大领域中偏离了其自身的经验或体验
B. 低适应者的自我概念很少出现价值的条件化的评价过程
C. 低适应者在感知自身的体验过程中,准确性较低
D. 低适应者自我概念的实现过程较少基于有机体自身的评价过程

17. 合理情绪治疗的创始人是

- A. 罗杰斯 B. 弗洛伊德 C. 斯金纳 D. 埃利斯

- A. 认识情感活动的规律,接受不安等令人厌恶的情感
- B. 认识精神活动的规律,接受自身可能出现的各种想法和观念
- C. 认清症状形成和发展的规律,接受症状
- D. 认清主观与客观之间的关系,接受自身的各种主观信仰

19. 按照森田疗法的观点,对于神经质症的发病具有决定作用的是

- A. 疑病素质
- B. 生的欲望和死亡的恐怖
- C. 精神交互作用
- D. 精神拮抗作用

20. 在森田正马的概念体系中,所谓的神经衰弱其实是指

- A. 普通神经症
- B. 强迫观念症
- C. 恐怖症
- D. 发作性神经症

二、多项选择题(本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

21. 下列各项事件,哪几项被认为是咨询心理学的主要起源?

- A. 20 世纪初的职业指导运动的兴起
- B. 19 世纪末叶弗洛伊德创设心理分析
- C. 心理测量运动和心理学中对个体差异的研究
- D. 19 世纪中叶催眠术的施行
- E. 大学生比尔斯发起的心理卫生运动

22. 下列各项关于治疗目标制定的注意事项,哪些是不正确的?

- A. 治疗的目标是具体的
- B. 治疗的目标是现实的
- C. 治疗的目标是医学的目标
- D. 治疗的目标一般一次只存在一个
- E. 治疗的目标需要经常检查和评价

23. 下列各项中,哪些属于钟友彬认知领悟疗法的适应症?

- A. 强迫症
- B. 躁郁症
- C. 窥阴症
- D. 恐怖症
- E. 双性恋

24. 班杜拉曾对社会模仿学习过程进行分析,将其划分成以下哪几个阶段?

- A. 注意的过程
- B. 保持的过程
- C. 运动的再现过程
- D. 动机建立过程
- E. 动作呈现阶段

25. 下列各项中,哪些属于认知的家庭作业?

- A. 耻辱练习
- B. 合理情绪治疗自助量表
- C. 与不合理的信念辩论
- D. 合理的自我分析
- E. 决断练习

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

三、名词解释(本大题共 6 小题,每小题 5 分,共 30 分)

26. 真诚可信

27. 忠告

28. 领悟

29. 阻力

30. 升华

31. 行为排演

四、简答题(本大题共 3 小题,每小题 8 分,共 24 分)

32. 简述咨询的特征及定义。

33. 简述在咨询与心理治疗过程中运用各种心理测验的注意事项。

34. 简述不合理信念的三个特征及其结果。

五、论述题(本大题 16 分)

35. 罗杰斯曾指出：“治疗的成功主要并非依赖治疗者技巧的高低，而依赖于治疗者是否具有某种态度。”试进一步对该观点展开论述。