

## 浙江省 2017 年 4 月高等教育自学考试

## 心理卫生试题

课程代码:06051

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

## 选择题部分

## 注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

## 一、单项选择题(本大题共 10 小题,每小题 1 分,共 10 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 以个人心理行为是否符合社会的道德、法律等规范来划分常态与变态,这是指心理健康标准中的
  - A. 统计学标准
  - B. 社会规范标准
  - C. 生理学标准
  - D. 社会学标准
2. 儿童的自我中心化是出现在
  - A. 感知运动阶段
  - B. 前运算阶段
  - C. 形式运算阶段
  - D. 具体运算阶段
3. 认知理论中的 ABCDE 理论,其中 C 为
  - A. 诱发事件
  - B. 不合理信念
  - C. 后果
  - D. 诘难
4. 正经历着同一性危机并积极探索自己的价值取向,这是指
  - A. 早定型
  - B. 延缓型
  - C. 达成型
  - D. 迷惘型
5. 一个人由于担心第二天考试不及格,而在今晚喝醉酒,这是一种
  - A. 自我妨碍
  - B. 自我增强
  - C. 自我认同
  - D. 自我确认
6. 活泼好动,灵活外向,兴趣广泛但易变化,这是指
  - A. 胆汁质
  - B. 多血质
  - C. 抑郁质
  - D. 粘液质

7. 有的人乐于助人,有的人自私自利,这是指性格的 [www.jzrdo.org](http://www.jzrdo.org)

- A. 情绪特征      B. 理智特征      C. 态度特征      D. 意志特征

8. 个体意识到某种不愉快情感的存在,但有意识地不去碰它,这是指

- A. 压抑      B. 否认      C. 投射      D. 扩散

9. 所谓的“礼尚往来”、“投桃报李”反映的是人际交往理论中的

- A. 社会比较论      B. 自我成长论  
C. 社会交换论      D. 公平论

10. “愤怒向外”和“愤怒向内”是以下哪种应对模式

- A. 激怒型      B. 转换和退行型      C. 回避型      D. 主动认知型

## 非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

### 二、填空题(本大题共 10 小题,每小题 1 分,共 10 分)

11. 后弗洛伊德心理动力学观点的学者沙利文强调 \_\_\_\_\_ 在心理健康中的作用。

12. 皮亚杰认为智能发展的内在动力是 \_\_\_\_\_。

13. 在个人环境内保有个人自由,即环境私密性,这是指 \_\_\_\_\_。

14. 个人若觉得环境不受其控制影响,便会放弃想控制的尝试,这是 \_\_\_\_\_。

15. 关于自己的能力、外表和社会接受性等方面的态度、情感和知识的自我知觉是指 \_\_\_\_\_。

16. 升学、孩子出生、中年转折等都可能引起 \_\_\_\_\_ 危机。

17. 行为疗法的主要理论基础是 \_\_\_\_\_。

18. 马斯洛把 \_\_\_\_\_ 的自我实现,看成是心理健康的终极目标。

19. 个体空间的功能是增进自我肯定与提供 \_\_\_\_\_。

20. 影响个体自我概念形成与发展的重要因素有亲子关系、\_\_\_\_\_、社会规范与社会压力。

### 三、名词解释题(本大题共 5 小题,每小题 4 分,共 20 分)

21. 自我

22. 人格

23. 情感封拒

24. 刻板效应

25. 危机干预

**四、简答题(本大题共 4 小题,每小题 8 分,共 32 分)** [www.zjkaop.org](http://www.zjkaop.org)

26. 儿童后期的心理保健要点有哪些?
27. 什么是空巢综合征? 防治“空巢综合征”的措施有哪些?
28. 羞怯改变的方法有哪些?
29. 应聘者在面试前,应从哪些方面作好准备?

**五、论述题(本大题共 2 小题,每小题 14 分,共 28 分)**

30. 结合实际谈谈社会上对于自杀的几种错误认识。
31. 试述系统脱敏疗法的原则与步骤。